

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Утверждаю:
Директор МОУ *С.И. Осиневская*

Меню 2 четверг Для детей 7-11 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход, (г, мл)	Цена, (руб.)	Эн. цен. (Ккал)	БЖУ (г)
1	Пудинг творожный с изюмом, с молоком сгущенным 100/30 творог 9%, молоко сгущенное, молоко, крупа манная, сахар, яйцо диетическое, изюм, сметана 15% бзжж, сухари панировочные, масло растительное кг, соль иодированная, ванилин	130.00	42.32	314.51	Белки - 13.30, Жиры - 7.97, Углеводы - 29.25
2	Чай с сахаром и лимоном 200/7 сахар, лимоны, чай весовой 250	207.00	4.40	62.16	Белки - 0.13, Жиры - 0.03, Углеводы - 7.31
3	Пирог выпечной с мясом и рисом/ кунжутом 62 мука пшеничная в/с, свиные окорок , лопатка, масло растительное кг, яйцо диетическое, рис пропаренный, шлифованный, сахар, лук репчатый, кунжут, дрожжи прессованные, соль иодированная, зелень св (петрушка. укроп)	60.00	18.28	205.18	Белки - 14.15, Жиры - 13.13, Углеводы - 41.80
Итого:			65.00		

Обед

№	Наименование	Выход, (г, мл)	Цена, (руб.)	Эн. цен. (Ккал)	БЖУ (г)
1	Суп картофельный с яйцом, 200 картофель, лук репчатый, морковь, яйцо диетическое, масло растительное кг, соль иодированная, приправа, лавровый лист 20 г	200.00	11.55	117.48	Белки - 1.57, Жиры - 2.10, Углеводы - 8.39
2	Птица тушенная в соусе 50/50 бедро куриное филе, окорочок кур без кожи, медальон из индейки, лук репчатый, масло растительное кг, паста томатная 25%, мука пшеничная в/с, соль иодированная	100.00	35.54	183.48	Белки - 16.82, Жиры - 11.12, Углеводы - 4.03
3	Макароны отварные 150 макароны, масло сливочное 72.5%, соль иодированная	150.00	7.79	213.47	Белки - 3.56, Жиры - 2.91, Углеводы - 25.47
4	Огурцы св порц 13 огурцы свежие	13.00	1.99	1.83	Белки - 0.80, Жиры - 0.10, Углеводы - 2.50
5	Напиток из сухофруктов с вит "С" 200 сахар, смесь компотная сухая, лимонная кислота 0,01, аскорбиновая кислота 2,5 г	200.00	6.48	126.40	Белки - 0.10, Углеводы - 15.70
6	Хлеб ржаной 21 хлеб ржаной 600гр	21.00	1.65	40.38	Белки - 7.70, Жиры - 1.50, Углеводы - 37.00
Итого:			65.00		

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством

Е.Н. Осиневская

Бухгалтер

Ефимова В.В.
Ефимова В.В.

Е.Н. Осиневская

