

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Утверждаю:
Директор МОУ *Субаскет*

Меню 2 понедельник Для детей 7-11 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход, (г, мл)	Цена, (руб.)	Эн. цен. (Ккал)	БЖУ (г)
1	Каша Дружба 200/10 молоко, пшено, рис пропаренный, шлифованный, масло сливочное 72.5%, сахар, соль иодированная	210.00	19.43	259.98	Белки - 1.92, Жиры - 5.02, Углеводы - 10.39
2	Кофейный напиток на молоке 200 молоко, сахар, цикорий растворимый, ванилин	200.00	12.42	144.56	Белки - 1.54, Жиры - 1.60, Углеводы - 12.93
3	Котлета запеченная в тесте с сыром 50/50/6 мука пшеничная в/с, говядина б/к охл, хлеб "пшеничный" 400 гр, масло растительное кг, сыр, яйцо диетическое, лук репчатый, сухари панировочные, сахар, соль иодированная, дрожжи прессованные	106.00	33.15	340.80	Белки - 14.19, Жиры - 13.11, Углеводы - 36.69
Итого:			65.00		

Обед

№	Наименование	Выход, (г, мл)	Цена, (руб.)	Эн. цен. (Ккал)	БЖУ (г)
1	Суп крестьянский 250 капуста белокочанная, картофель, крупа перловая, лук репчатый, морковь, масло растительное кг, соль иодированная, приправа, лавровый лист 20 г	250.00	6.47	103.60	Белки - 0.95, Жиры - 1.56, Углеводы - 5.90
2	Язык отварной с соусом 50/50 язык с/м, морковь, паста томатная 25%, лук репчатый, масло растительное кг, мука пшеничная в/с, соль иодированная, сахар, лавровый лист 20 г	100.00	44.56	227.23	Белки - 13.99, Жиры - 16.47, Углеводы - 5.76
3	Макароньы отварные 150 макароньы, масло сливочное 72.5%, соль иодированная	150.00	7.79	213.47	Белки - 3.56, Жиры - 2.91, Углеводы - 25.47
4	Помидоры порц 20 помидоры свежие	20.00	3.06	4.28	Белки - 1.10, Жиры - 0.20, Углеводы - 3.80
5	Чай с сахаром 200 сахар, чай весовой 250	200.00	2.07	61.02	Белки - 0.10, Жиры - 0.03, Углеводы - 7.46
6	Хлеб ржаной 14 хлеб ржаной 600гр	14.00	1.05	26.92	Белки - 7.70, Жиры - 1.50, Углеводы - 37.00
Итого:			65.00		

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством

Е.Н. Осиневская

Бухгалтер

Ефимова В.В.

Е.Н. Осиневская

