

Утверждаю

Директор

С.В. Осиневская

МЕНЮ " _____ " 2024г.

10 ДЕНЬ

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>вода питьевая, батон нарезной пшен.мука высш. сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, куриная грудка филе</small>	100	47,47	14,1	17,1	14,4	267
СПАГЕТТИ <small>спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая</small>	150	8,44	5,4	4,9	34,8	209
ПОМИДОР СВЕЖИЙ <small>*томаты грунтовые</small>	20	8,08	0,2		0,8	5
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,10	0,2		15	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	3,60	2,3	0,9	15,4	79
ЙОГУРТ БЗМЖ <small>йогурт 1.2% жирности*</small>	100	36,00	2,4	1,2	14,4	80
Итого			24,6	24,1	94,8	701
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ С МЯСОМ (гов туш)СО СМЕТАНОЙ <small>консервы говядина тушеная, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лавровый лист, приправа сухая*, вода питьевая, *яйца куриные (шт.), сметана 15% жирности, картофель, лук репчатый, морковь</small>	250/5/5	24,12	4,6	5,4	19,6	146
ГУЛЯШ (свинина) <small>масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, свинина мясная</small>	50/50	50,14	9,3	22,7	2,9	254
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная,</small>	150	14,03	3,7	5,8	38,9	223
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ <small>огурцы грунтовые</small>	40	16,16	0,3		1	6
СОК ЯБЛОЧНЫЙ (фасованный) <small>сок яблочный</small>	200	25,00	1	0,2	20,2	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	30	3,26	2	0,3	12,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш. сорт обог. микронутриентами</small>	30	3,60	2,3	0,9	15,4	79
Итого		243,00	23,2	35,3	110,7	855
Всего			47,8	59,4	205,5	1556

Директор ООО "Максимум" _____

Е.Н.Осиневская

Зав. производством (шеф-повар) _____