



МЕНЮ " " "

2 ДЕНЬ

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ <small>*молоко пастер. 3,2% жирности, крупа рисовая, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, сахар песок</small>	200/5	20,83	4,9	7,4	32,6	218
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>цикорий*, вода питьевая, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</small>	200	13,80	2,1	2,5	16,2	95
ПИЦЦА С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ <small>мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи прессованные, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, *яйца куриные (шт.), сыр российский, сметана 15% жирности, чеснок, филе бедра куриного*, огурцы соленые, лук репчатый</small>	100	35,90	11,1	12,1	35,3	298
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен мука высш. сорт обог. микронутриентами</small>	40	5,80	2,9	1,2	20	102
ЯБЛОКО <small>яблоки</small>	130	25,00	0,5	0,5	12,7	61
Итого			21,5	23,7	116,8	774
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (гов туш) СО СМЕТАНОЙ <small>сметана 15% жирности, чеснок, капуста белокочанная, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, приправа сухая*, соль йодированная, лавровый лист, консервы говядина тушеная, картофель, морковь, лук репчатый</small>	250/20/10	30,70	5,1	6,9	8,9	124
МЯСО ТУШЕНОЕ (свинина) <small>свинина мясная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная</small>	50/50	51,11	11,1	28,9	4,2	321
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия в/с, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	10,56	5,6	4,9	35,9	214
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ <small>огурцы грунтовые</small>	40	17,19	0,3		1	6
КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М <small>лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая</small>	200	7,14			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	30	2,96	2	0,3	12,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен мука высш. сорт обог. микронутриентами</small>	30	4,01	2,3	0,9	15,4	79
ЧОКОПАЙ* <small>чокопай*</small>	30	18,00				

того	243,00	26,4	41,9	97,5	882
Всего		47,9	65,6	214,3	1656

Директор ООО "Максимум" _____ Е.Н.Осинеvская
Зав. производством (шеф-повар) _____