

Утверждаю

Директор

*С.В. Осиневская*



МЕНЮ " " 2024г.  
5 ДЕНЬ

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ТЕФТЕЛЬКИ ОСОБЫЕ В СОУСЕ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, томатная паста, лук репчатый, сахар песок, соль йодированная, лавровый лист, вода питьевая, морковь, свинина мясная, куриная грудка филе</small>	80/30	43,07	11,2	21,4	12,8	287
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	12,52	8,4	6,4	38,2	244
КАКАО - НАПИТОК "ВИТОША" НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ <small>вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5%</small>	200	21,72	2	1,6	12,6	73
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	45	5,40	3,4	1,3	23,1	118
МАНДАРИН <small>мандарин*</small>	120	25,00	1	0,2	9	46
Итого			26	30,9	95,7	768
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ <small>соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, лимонная кислота, свекла</small>	60	6,82	0,9	3,6	4,9	55
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ <small>морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, приправа сухая*, лавровый лист, рыбн.консервы в масле скумбрия атл бланш*, картофель, лук репчатый</small>	250	16,30	3,1	4,3	19,3	129
ПТИЦА, ЗАПЕЧЕНАЯ В ЯЙЦЕ С СЫРОМ <small>куриная грудка филе, соль йодированная, мука пшеничная высш.сорт, чеснок, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), сметана 15% жирности, сыр российский</small>	90	62,37	17,5	22,5	2,5	285
СПАГЕТТИ <small>спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода</small>	150	8,44	5,4	4,9	34,8	209
НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ <small>нектар фруктовый*</small>	200	12,00			11,3	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	30	2,55	2	0,3	12,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	30	3,81	2,3	0,9	15,4	79
МИНИ - ТОРТ "БОЯРУШКА" <small>мини-торт "боярушка"</small>	28	23,00	1,4	8,7	16,7	146
Итого		243,00	32,6	45,2	117,6	1009
Всего			58,6	76,1	213,3	1777

Директор ООО "Максимум" \_\_\_\_\_  
Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Е.Н.Осинеvская