Утверждаю

Директор

_____ С.Е.Баженов

МЕНЮ "___" _____ 2024г.

6 ДЕНЬ

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ масло сладко-сливочное несоленое, крупа рисовая, пшено, вода питьевая, *молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, соль йодированная	250/10	27,53	7,4	12,8	41,9	312
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ цикорий*, вода питьевая, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	200	13,80	2,1	2,5	16,2	95
ПИРОГ ВЫПЕЧНОЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ ВАРЕНЫМ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи	100	21,77	5,2	4,9	32	194
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	30	3,60	2,3	0,9	15,4	79
ГРУША груша	130	42,00	0,5	0,4	13,4	61
Итого			17,5	21,5	118,9	741
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ (гов туш) СО СМЕТАНОЙ консервы говядина тушеная, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, сметана 15% жирности, лавровый лист, приправа сухая*, вода питьевая, горошек зеленый консервы, картофель, морковь, лук репчатый	250/10/10	29,13	3,9	8,2	11,5	140
ШНИЦЕЛЬ (свинина) масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, свинина мясная, вода питьевая	100	54,01	13,1	30,8	16,2	394
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная,	150	14,03	3,7	5,8	38,9	223
ПОМИДОР СВЕЖИЙ *томаты грунтовые	50	23,84	0,6	0,1	1,9	12
КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая	200	7,14			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	30	2,55	2	0,3	12,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	30	3,60	2,3	0,9	15,4	79
Итого		243,00	25,6	46,1	116	986
Всего			43,1	67,6	234,9	1727

Директор ООО "Максимум" _____ Е.Н.Осиневская

Зав. производством (шеф-повар) _____