

Утверждаю

Директор

МЕНЮ "

7 ДЕНЬ

2024г.

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ



С. В. Максимов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА КАЛОРИЙНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, крупа манная, сметана 15% жирности, сахар песок, сода, соль йодированная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное	150/50	49,53	11,5	14,5	92,8	576
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой	200/15	4,60	0,3		16,4	69
ЙОГУРТ БЗМЖ йогурт 1,2% жирности*	100	36,00	2,4	1,2	14,4	80
ЯБЛОКО яблоки	130	25,00	0,5	0,5	12,7	61
Итого			14,7	16,2	136,3	786
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста белокочанная, лимонная кислота, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, морковь, соль йодированная	75	9,55	1,2	3,8	7	68
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ (гов туш) томатная паста, лавровый лист, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, приправа сухая*, макаронные изделия высш сорт, консервы говядина тушеная, морковь, лук репчатый	265	16,82	4,7	4,8	15,3	124
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, мука	90	58,99	15,1	9,7	3,2	163
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, *молоко пастер 3,2% жирности, масло сладко-сливочное	150	19,67	3,2	5,5	21,4	148
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ лимон, вода питьевая, сахар песок	200	12,79	0,3		20,3	87
ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	50	4,45	2	0,3	12,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш сорт обог. микроэлементами	45	5,60	2,3	0,9	15,4	79
Итого		243,00	28,8	25	95,3	730
Всего			43,5	41,2	231,6	1516

Директор ООО "Максимум" _____
Зав. производством (шеф-повар) _____

Е.Н.Осинеvская