

Утверждаю

Директор



# МЕНЮ " " 2024г.

## 8 ДЕНЬ

### ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ "ОСЕННИЙ" С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, творог 9,0% жирности, сахар песок, *яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, сметана 15% жирности, ванилин, *молоко пастер. 3,2% жирности, крупа манная, соль йодированная, яблоко*, крупа рисовая</small>	180/50	81,75	26,8	20,2	64,5	553
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>сахар песок, мука пшеничная высш. сорт, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая</small>	50	5,75	4,4	4,6	29,4	177
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,10	0,2		15	61
МАНДАРИН <small>мандарин*</small>	120	25,00	1	0,2	9	46
Итого			32,4	25	117,9	837
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ <small>*томаты грунтовые, огурцы грунтовые, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное</small>	60	23,26	0,5	6,1	1,7	65
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (гов туш) СО СМЕТАНОЙ <small>сметана 15% жирности, консервы говядина тушеная, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая,</small>	250/10/10	24,16	3,6	5,2	12,3	116
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ БЕЗ КАРТОФЕЛЯ <small>вода питьевая, лавровый лист, соль йодированная, филе бедра</small>	100	45,09	10,9	11,5	3,7	163
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло</small>	150	12,54	8,4	6,4	38,3	245
НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ <small>нектар фруктовый*</small>	200	12,00			11,3	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	50	4,65	2	0,3	12,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшеница высш. сорт обог. микронутриентами</small>	45	5,70	2,3	0,9	15,4	79
Итого		243,00	27,7	30,4	95,4	774
Всего			60,1	55,4	213,3	1611

Директор ООО "Максимум" \_\_\_\_\_  
Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Е.Н.Осиновская