

Утверждаю

Директор

МЕНЮ " " 2024г.  
9 ДЕНЬ

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (гов туш) лавровый лист, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, консервы говядина тушеная, картофель, морковь, лук репчатый	200	59,95	11,8	12,4	28,9	274
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы грунтовые	40	16,16	0,3		1	6
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15/7	5,50	0,3		15,2	63
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ сахар песок, мука пшеничная высш сорт, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая	50	5,75	4,3	4,6	29,4	177
Итого			16,7	17	74,5	520
<b>Обед</b>						
СУП С ГОРОХОМ (БЕЗ КАРТОФЕЛЯ) С МЯСОМ (гов туш) чеснок, горох лущеный, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лавровый лист, приправа сухая*, вода питьевая, консервы говядина тушеная	255	10,67	9	6,4	18,4	167
ЕЖИКИ КУРИНЫЕ С СОУСЕ СМЕТАННО-ТОМАТНОМ филе бедра куриного*, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, мука пшеничная высш сорт, крупа рисовая, сметана 15% жирности, томатная паста	200/50	90,16	23,7	25,8	24,7	432
ПОМИДОР СВЕЖИЙ *томаты грунтовые	40	16,16	0,4	0,1	1,5	10
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,14			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	30	2,55	2	0,3	12,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен мука высш.сорт обог. микроэлементами	30	3,96	2,3	0,9	15,4	79
ЯБЛОКО яблоки	130	25,00	0,5	0,5	12,7	61
Итого		243,00	37,9	34	104,8	887
Всего			54,6	51	179,3	1407

Директор ООО "Максимум" \_\_\_\_\_  
Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Е.Н.Осинеvская