Утверждаю

Директор

С.В.Баскаков

МЕНЮ на "__" ____ 2024г.

3 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ вода питьевая, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое, куриная грудка филе	100	43,00	14,1	17	14,4	267
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия в/с, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	11,00	6,8	5,8	43,1	257
КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ кукуруза (консервированная)	30	12,00	0,7	0,1	3,3	17
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой	200	4,60	0,3		16,4	69
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	40	4,40	3	1,2	20,6	105
Итого		75,00	24,9	24,1	97,8	715
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ приправа сухая*, чеснок, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, соль йодированная, вода питьевая, томатная паста, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированое, сметана 15% жирности	250/5	13,16	1,6	2,9	8,7	71
ПЛОВ С ПТИЦЕЙ томатная паста, куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, морковь, крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная	280	50,38	19,6	28,4	61,5	581
КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая	200	7,14			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	30	2,13	2	0,3	12,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	35	2,19	2,6	1	18	92
Итого		75,00	25,8	32,6	120,3	882
Всего			50,7	56,7	218,1	1597

Директор ООО "Максимум" _____ Е.Н.Осиневская

Зав. производством (шеф-повар) _____

ООО «МАКСИМУМ»
ИНН 7604274832
г.Ярославль