Утверждаю

Директор

МЕНЮ на "___" _____ 2024г.

1 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия в/с, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сыр российский	240	44,72	14,6	16,4	47,5	403,6
ПИРОГ ВЫПЕЧНОЙ С КОНФИТЮРОМ	75	21,18	4,2	4,1	43,8	231
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15/7	5,50	0,3		15,2	63
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	30	3,60	2,3	0,9	15,4	79
Итого		75,00	21,4	21,4	121,9	776,6
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ приправа сухая*, чеснок, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, соль йодированная, вода питьевая, томатная паста, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированое, сметана 15% жирности	250/5	13,16	1,6	2,9	8,7	71
БИТОЧЕК "КРЕПЫШ" батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, вода питьевая, *яйца куриные (шт.), сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, филе бедра куриного*, лук репчатый	100	38,67	11,6	12,8	13,4	215
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	180	14,03	4,4	7	46,6	267
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,14			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	30	2,00	2	0,3	12,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	35	2,00	2,6	1	18	92
Итого		75,00	22,2	24	118,8	783
Всего			43,6	45,4	240,7	1559,6

Директор ООО "Максимум" _____ Е.Н.Осиневская

Зав. производством (шеф-повар) _____

ООО "МАКСИМУМ"
ИНН 7604274892
г.Ярославль