Утверждаю

Директор

С.Е. Баженова

МЕНЮ на "___"___2024г.

5 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ "ОСЕННИЙ" С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, творог 9,0% жирности, сахар песок, *яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированое, сухари панировочные, сметана 15% жирности, ванилин, *молоко пастер. 3,2% жирности, крупа манная, соль йодированная, яблоко*, крупа рисовая	110/45	45,32	16,9	13,3	43,4	365
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,10	0,2		15	61
ЯБЛОКО яблоки	130	25,00	0,5	0,5	12,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	50	1,58	3,8	1,5	25,7	131
Итого		75,00	21,4	15,3	96,8	618
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ сметана 15% жирности, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, соль йодированная, чеснок, лавровый лист	250/5	14,66	1,8	2,9	12,1	84
КОТЛЕТА РЫБНАЯ вода питьевая, фарш рыбный*, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная	100	32,70	11,5	6	14,9	160
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное	180	19,67	3,8	6,5	25,7	177
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15/7	5,50	0,3		15,2	63
ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,00	2	0,3	12,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	20	1,50	1,5	0,6	10,3	52
Итого		75,00	20,9	16,3	90,9	597
Всего			42,3	31,6	187,7	1215

Директор ООО "Максимум" _____ Е.Н.Осиневская

Зав. производством (шеф-повар) _____

ООО "МАКСИМУМ" ИНН 7604274832 г.Ярославль