Утверждаю

Директор

С.Е.Баженов

МЕНЮ на "___" _____ 2024г.

1 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГУЛЯШ (ИЗ ПТИЦЫ) масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, куриная грудка филе, вода питьевая	50/50	47,39	12,4	14,3	3	191
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	150	14,03	3,7	5,8	38,9	223
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,10	0,2		15	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	40	4,73	3	1,2	20,6	105
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ сахар песок, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированое, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая	50	5,75	4,5	4,6	29,4	177
Итого		75,00	23,8	25,9	106,9	757
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ (филе инд) филе индейки консервированное*, томатная паста, соль йодированная, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированое, макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, вода питьевая, приправа сухая*	250/5	6,72	3	3,1	15,4	102
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ свинина мясная, вода питьевая, лук репчатый, сухари панировочные, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое	90	41,74	10	24,3	11,4	304
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло	150	12,54	8,4	6,4	38,3	245
НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ нектар фруктовый*	200	12,00			11,3	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,00	1,7	0,2	10,6	51
Итого		75,00	23,1	34	87	747
Всего			46,9	59,9	193,9	1504

Директор ООО "Максимум" _____ Е.Н.Осиневская

Зав. производством (шеф-повар) _____

ООО «МАКСИМУМ»
ИНН 7604274832
г.Ярославль