



МЕНЮ " _____ " _____ 2024г.
1 день 1 неделя

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГУЛЯШ (КУРА) куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная, вода питьевая	100	50,80	11,10	12,50	2,80	168,00
СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	180	9,20	5,50	4,90	34,80	209,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ цикорий*, вода питьевая, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, ванилин	200	12,30	2,10	2,50	16,20	95,00
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая	50/2	4,40	4,30	4,60	29,50	176,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами	20	2,30	1,50	0,60	10,30	52,00
Итого	552	79,00	24,50	25,10	93,60	700,00
Обед						
СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (СВИНИНА) картофель, соль йодированная, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, огурцы соленые, чеснок, вода питьевая, лук репчатый, приправа сухая*, свинина мясная, сметана 15% жирности	250/5/5	23,35	3,20	5,40	15,00	125,00
КОТЛЕТА, МОСКОВСКАЯ свинина мясная, вода питьевая, лук репчатый, сухари панировочные, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	100	33,20	10,00	24,20	11,50	304,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	10,60	8,50	6,50	38,40	245,00
НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ нектар фруктовый*	200	10,00	0,00	0,00	11,30	45,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами	35	2,65	1,50	0,60	10,30	52,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,20	1,70	0,20	10,60	51,00
Итого	725	79,00	23,40	36,30	86,80	770,00
Всего			47,90	61,40	180,40	1 470,00

Директор ООО "Максимум"

Е.Н. Осиневская

Зав производством

