



МЕНЮ " " 2024г.  
2 день 1 неделя

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ <small>пшено, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	250/5	30,40	10,50	9,50	55,70	351,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15/7	5,60	0,30	0,00	15,10	63,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш. сорт обог. микронутриентами</small>	20	3,00	1,50	0,60	10,30	52,00
МАНДАРИН <small>мандарин*</small>	100	40,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого	597	79,00	13,10	10,30	88,60	504,00
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ <small>картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист</small>	250	10,00	5,80	5,40	19,30	149,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ <small>свинина мясная, *молоко пастер. 3,2% жирности, батон нарезной пшен.мука высш. сорт обог. микронутриентами, капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	100	39,00	11,30	27,90	11,80	344,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ <small>картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая</small>	180	21,20	3,40	4,90	23,30	151,00
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	7,00	0,00	0,00	19,40	77,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш. сорт обог. микронутриентами</small>	35	2,80	1,50	0,60	10,30	52,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	35	2,00	1,70	0,20	10,60	51,00
Итого	800	79,00	22,20	38,40	84,40	772,00
Всего			35,30	48,70	173,00	1 276,00

Директор ООО "Максимум"

Е.Н. Осиневская

Зав производством

