

Утверждаю



МЕНЮ " " 2024г.
3 день 1 неделя
12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ вода питьевая, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое, куриная грудка филе	100	51,20	12,70	15,30	13,00	240,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия в/с, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	11,10	5,60	4,90	35,90	215,00
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
СЛОЙКА "БАНТИК" тесто слоеное*, сахарная пудра	20	10,00	2,20	6,40	15,50	95,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	45	3,70	1,90	0,70	12,90	66,00
Итого	560	79,00	20,40	20,90	76,70	581,00
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, приправа сухая*, соль йодированная, вода питьевая, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированое, сметана 15% жирности	250/5	12,00	1,90	5,80	8,90	98,00
ПЛОВ (СВИНИНА) свинина мясная, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль йодированная	300	55,00	14,20	31,70	38,70	497,00
КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая	200	7,00	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,00	1,70	0,20	10,60	51,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	20	3,00	1,50	0,60	10,30	52,00
Итого	800	79,00	19,30	38,30	87,90	775,00
Всего			39,70	59,20	164,60	1 356,00

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

Е.Н. Осиневская

