



МЕНЮ " " 2024г.
5 день 1 неделя

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная</small>	185	60,20	15,30	17,00	2,70	225,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ <small>мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи прессованные, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, *яйца куриные (шт.)</small>	100	10,50	8,40	8,80	55,10	332,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	50	5,30	2,60	1,00	18,00	92,00
Итого	550	79,00	23,90	25,80	72,70	617,00

Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ <small>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок, лавровый лист</small>	250/5	13,00	1,80	5,80	12,00	110,00
КУРА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ЯЙЦЕ <small>куриная грудка филе, мука пшеничная высш.сорт, *яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	100	50,60	15,60	26,30	5,60	321,00
СПАГЕТТИ <small>спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая</small>	180	9,20	5,50	4,90	34,80	209,00
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой</small>	200/15	3,50	0,30	0,00	16,30	69,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	50	2,70	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого	800	79,00	25,20	37,30	81,40	770,00
Всего			49,10	63,10	154,10	1 387,00

Директор ООО "Максимум"

Е.Н. Осиневская

Зав производством

