

Утверждаю



МЕНЮ " " 2024г.  
1 день 2 неделя

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ <small>масло сладко-сливочное несоленое, крупа рисовая, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная</small>	250/5	34,00	7,30	8,40	52,50	316,00
БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, карбонат</small>	60	36,00	5,90	2,90	22,10	138,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	40	6,00	3,00	1,20	20,60	105,00
Итого	570	79,00	13,40	11,30	89,50	514,00
<b>Обед</b>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ <small>капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, приправа сухая*, соль йодированная, вода питьевая, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности</small>	250/5	12,00	1,90	5,80	8,90	98,00
ГУЛЯШ (КУРА) <small>куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая</small>	100	50,80	11,10	12,50	2,80	168,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	180	10,60	8,50	6,50	38,40	245,00
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	7,00	0,00	0,00	19,40	77,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	20	4,00	2,30	0,90	15,40	79,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	50	3,00	1,30	0,20	8,50	41,00
Итого	805	79,00	22,80	25,00	78,00	629,00
Всего			36,20	36,30	167,50	1 143,00

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

ООО «МАКСИМУМ»  
ИНН 7604274832  
Ярославль

Е.Н. Осиневская