

Утверждаю



МЕНЮ " " 2024г.
3 день 2 неделя
12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ШНИЦЕЛЬ свинина мясная, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, вода питьевая, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	100	52,00	11,60	27,20	13,50	345,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	180	16,00	3,70	5,90	38,80	223,00
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой	200/15	3,85	0,30	0,00	16,30	69,00
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая	50/2	4,40	4,30	4,60	29,50	176,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	20	2,75	1,50	0,60	10,30	52,00
Итого	567	79,00	17,10	33,70	78,90	689,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, приправа сухая*, лавровый лист, рыбн.консервы в масле. скумбрия атл бланш*, картофель, лук репчатый	250	18,40	4,20	6,40	19,30	152,00
ТЕФТЕЛЬКИ НЕЖЕНКА В СОУСЕ мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, филе бедра куриного*, лук репчатый, вода питьевая, томатная паста, сахар песок, лавровый лист, морковь	110	36,60	8,70	9,20	12,80	169,00
СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	180	9,20	5,50	4,90	34,80	209,00
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы грунтовые	15	5,00	0,10	0,00	0,40	2,00
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,00	0,00	0,00	19,40	77,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	20	2,00	3,00	1,20	20,60	105,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	3,00	1,30	0,20	8,50	41,00
Итого	800	79,00	19,80	20,70	75,80	573,00
Всего			36,90	54,40	154,70	1 262,00

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

