

Утверждаю



МЕНЮ " " 2024г.
4 день 2 неделя

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ <small>овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>	250/5	31,60	9,50	10,90	43,00	309,00
ЙОГУРТ БЗМЖ <small>йогурт 1,2% жирности*</small>	100	40,00	2,40	1,20	14,40	80,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ <small>мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая</small>	50/2	4,40	4,50	4,70	29,50	178,00
Итого	622	79,00	12,10	12,10	72,30	449,00
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, лавровый лист, соль йодированная, сметана 15% жирности, свинина мясная</small>	250/5/5	20,00	3,40	8,30	16,60	157,00
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе бедра куриного*, масло подсолнечное рафинированное, морковь, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная, лавровый лист, вода питьевая</small>	100	40,50	9,80	10,50	3,20	147,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	180	10,60	8,50	6,50	38,40	245,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	45	4,90	2,30	0,30	14,80	71,00
Итого	800	79,00	21,90	25,30	73,10	609,00
Всего			34,00	37,40	145,40	1 058,00

Директор ООО "Максимум"

Е.Н. Осиневская

Зав производством

