

Утверждаю

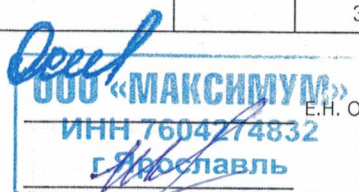


МЕНЮ " " 2024г.  
5 день 2 неделя  
12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ "ОСЕННИЙ" С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, творог 9,0% жирности, сахар песок, *яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, сметана 15% жирности, ванилин, *молоко</small>	155	40,50	15,20	11,30	30,00	286,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
ЯБЛОКО <small>яблоки</small>	130	31,20	0,50	0,50	12,70	61,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	50	4,30	2,30	0,90	15,40	79,00
<b>Итого</b>	550	79,00	15,90	11,80	57,60	407,00
<b>Обед</b>						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ <small>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок, лавровый лист</small>	250/5	13,00	1,80	5,80	12,00	110,00
КОТЛЕТА РЫБНАЯ <small>вода питьевая, фарш рыбный*, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	100	33,35	11,50	6,00	14,90	160,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ <small>картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая</small>	180	21,20	3,40	4,90	23,30	152,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15/7	5,60	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	50	5,85	2,70	0,40	17,00	82,00
<b>Итого</b>	807	79,00	17,00	16,70	65,30	485,00
<b>Всего</b>			32,90	28,50	122,90	892,00

Директор ООО "Максимум"

Зав производством



Е.Н. Осиневская