



Утверждаю

Директор

МЕНЮ " " 2025г.
5 день 1 неделя

12-18 лет

| № тех карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 24 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная | 185 | 64,50 | 15,30 | 17,00 | 2,70 | 278,00 |
| 37 | ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая | 200/15 | 3,00 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 60,00 |
| 61 | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи прессованные, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, *яйца куриные (шт.) | 100 | 10,50 | 8,40 | 8,80 | 55,10 | 332,00 |
| ГОСТ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микроэлементами | 50 | 5,00 | 2,60 | 1,00 | 18,00 | 131,00 |
| Итого | | 550 | 83,00 | 23,90 | 25,80 | 72,70 | 801,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 286 (3) | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок, лавровый лист | 250/5 | 15,00 | 1,80 | 5,80 | 12,00 | 110,00 |
| ТТК 48 | КУРА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ЯЙЦЕ куриная грудка филе, мука пшеничная высш. сорт, *яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная | 100 | 51,75 | 15,60 | 26,30 | 5,60 | 356,00 |
| 30 | СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая | 180 | 9,50 | 5,50 | 4,90 | 34,80 | 251,00 |
| ТТК 21 | ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой | 200/15 | 3,85 | 0,30 | 0,00 | 16,30 | 69,00 |
| ГОСТ | ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский | 50 | 2,90 | 2,00 | 0,30 | 12,70 | 102,00 |
| Итого | | 800 | 83,00 | 25,20 | 37,30 | 81,40 | 888,00 |
| Всего | | | | 49,10 | 63,10 | 154,10 | 1 689,00 |

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

П.Е. Осиневская

