



МЕНЮ " " 2025г.
3 день 1 неделя

12-18 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>вода питьевая, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, куриная грудка филе</small>	100	55,10	12,70	15,30	13,00	267,00
21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия в/с, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	180	11,10	5,60	4,90	35,90	250,00
37	ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
ТТК 93	СЛОЙКА "БАНТИК" <small>тесто слоеное*, сахарная пудра</small>	20	10,00	2,20	6,40	15,50	95,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	45	3,80	1,90	0,70	12,90	117,00
	Итого	560	83,00	20,40	20,90	76,70	789,00
Обед							
283 (3)	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ-С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ <small>капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, приправа сухая*, соль йодированная, вода питьевая, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности</small>	250/5	12,50	1,90	5,80	8,90	98,00
298 (1)	ПЛОВ (СВИНИНА) <small>свинина мясная, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль йодированная</small>	300	60,70	14,20	31,70	38,70	745,00
ТТК 12	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М <small>лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая</small>	200	7,00	0,00	0,00	19,40	77,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	25	1,20	1,70	0,20	10,60	51,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	20	1,60	1,50	0,60	10,30	52,00
	Итого	800	83,00	19,30	38,30	87,90	1 023,00
	Всего			39,70	59,20	164,60	1 812,00

Директор ООО "Максимум"

П.Е. Осиневская

Зав производством

