



**МЕНЮ " " 2025г.
4 день 2 неделя**

12-18 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
287	ГУЛЯШ (СВИНИНА) <small>куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная, вода питьевая</small>	100	49,60	9,00	21,00	3,00	294,00
29	РИС ОТВАРНОЙ <small>рис, вода, масло сливочное, соль</small>	180	20,05	4,00	6,00	39,00	267,00
ТТК 21	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой</small>	200/15	3,85	0,30	0,00	16,30	69,00
6	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ <small>мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, "яйца куриные (шт.)", соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая</small>	50/2	5,50	4,50	4,70	29,50	178,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами</small>	30	4,00	1,50	0,60	10,30	79,00
Итого		577	83,00	14,80	27,60	68,60	887,00
Обед							
300 (3)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ <small>морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, приправа сухая*, лавровый лист, рыбн. консервы в масле. скумбрия атл бланш*, картофель, лук репчатый</small>	250	18,40	4,20	6,40	19,30	152,00
26	ШНИЦЕЛЬ <small>свинина мясная, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами, вода питьевая, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное</small>	100	43,10	11,60	27,20	13,50	383,00
30	СПАГЕТТИ <small>спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая</small>	180	9,50	5,50	4,90	34,80	251,00
ТТК 27	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	7,00	0,00	0,00	19,40	77,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	45	2,50	2,30	0,30	14,80	92,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами</small>	25	2,50	1,50	0,60	10,30	65,00
Итого		800	83,00	22,80	39,10	97,30	1 020,00
Всего				37,60	66,70	165,90	1 907,00

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

П.Е. Осинеvская

