



**МЕНЮ " " 2025г.**  
**1 день 2 неделя**

**12-18 лет**

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
288	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ <small>масло сладко-сливочное несоленое, крупа рисовая, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная</small>	250/5	27,00	7,30	8,40	52,50	316,00
ТТК 14	КАКАО - НАПИТОК "ВИТОША" НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ <small>вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, какао - напиток с витаминами "витоша"</small>	200	19,50	2,00	1,60	12,60	73,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	40	5,30	2,00	1,00	15,00	105,00
163	ЯБЛОКО <small>яблоки</small>	130	31,20	0,50	0,50	12,70	61,00
<b>Итого</b>		<b>625</b>	<b>83,00</b>	<b>11,30</b>	<b>11,00</b>	<b>80,10</b>	<b>555,00</b>
<b>Обед</b>							
283 (3)	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ <small>капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, приправа сухая*, соль йодированная, вода питьевая, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности</small>	250/5	12,50	1,90	5,80	8,90	98,00
294	ГУЛЯШ (КУРА) <small>куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая</small>	100	47,10	11,10	12,50	2,80	251,00
15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	180	13,15	8,50	6,50	38,40	245,00
ТТК 27	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	7,00	0,00	0,00	19,40	77,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	20	1,50	2,00	1,00	15,00	79,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	50	1,75	1,30	0,20	8,50	41,00
<b>Итого</b>		<b>805</b>	<b>83,00</b>	<b>22,80</b>	<b>25,00</b>	<b>78,00</b>	<b>791,00</b>
<b>Всего</b>				<b>34,10</b>	<b>36,00</b>	<b>158,10</b>	<b>1 346,00</b>

Директор ООО "Максимум"

П.Е. Осиневская

Зав производством

