



**МЕНЮ " " 2025г.**

**5 день 2 неделя**

**12-18 лет**

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
343	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, творог 9,0% жирности, сахар песок, *яйца куриные (шт.), масло сливочное, сметана 15% жирности, *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, мука</small>	160/30	61,30	15,20	11,30	30,00	439,00
37	ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
190	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С СЫРОМ <small>мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи</small>	100/2	12,90	9,00	9,00	55,00	346,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	50	5,80	4,00	2,00	28,00	131,00
	Итого	557	83,00	24,40	20,30	99,90	976,00
<b>Обед</b>							
286 (3)	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ <small>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок, лавровый лист</small>	250/5	15,00	1,80	5,80	12,00	110,00
100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ <small>вода питьевая, фарш рыбный*, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	100	29,10	11,50	6,00	14,90	175,00
282 (3)	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ <small>картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая</small>	180	28,90	3,40	4,90	23,30	177,00
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15/7	5,60	0,30	0,00	15,10	63,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	50	4,40	2,70	0,40	17,00	102,00
	Итого	807	83,00	17,00	16,70	65,30	627,00
	Всего			41,40	37,00	165,20	1 603,00

Директор ООО "Максимум"

Зав производством



П.Е. Осиневская