



МЕНЮ " " 2025г.
2 день 2 неделя

12-18 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
313	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия в/с, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сыр российский</small>	240	37,40	10,50	9,90	41,40	404,00
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15/7	5,60	0,30	0,00	15,10	63,00
302	БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, карбонат</small>	60	36,00	5,90	2,90	22,10	138,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	40	4,00	3,00	1,20	20,60	105,00
	Итого	562	83,00	16,70	12,80	78,60	710,00
Обед							
31 (3)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ <small>картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист</small>	250	14,80	5,80	5,40	19,30	149,00
331	КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>свинина мясная, вода питьевая, лук репчатый, сухари панировочные, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное</small>	100	33,05	10,00	24,20	11,50	337,00
301(1)	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, лавровый лист, сметана 15% жирности,</small>	180	19,65	2,80	7,30	16,10	174,00
16	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко*, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота</small>	200	12,00	0,00	0,00	19,40	77,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	20	2,50	3,00	1,20	20,60	52,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	50	2,00	1,30	0,20	8,50	102,00
	Итого	800	83,00	19,90	37,10	74,80	891,00
	Всего			36,60	49,90	153,40	1 601,00

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

П.Е. Осиневская

