

Утверждаю



Директор

МЕНЮ " " 2025г.
4 день 1 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК 95	ЗАПЕКАНКА КАЛОРИЙНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ <small>крупля манная, кефир 2,5 % жирности, сахар песок, сода, соль йодированная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, *яйца куриные (шт.),</small>	150/20	45,20	9,70	24,00	81,00	584,00
37	ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
163	ЯБЛОКО <small>яблоки</small>	130	31,20	0,50	0,50	12,70	61,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микроэлементами</small>	20	3,60	1,50	0,60	10,30	52,00
Итого		535	83,00	10,40	24,50	108,60	705,00
Обед							
33 (1)	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ (ФИЛЕ ИНД) <small>филе индейки консервированное*, макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, лавровый лист, вода питьевая, приправа сухая*</small>	250/5	10,00	3,10	5,90	15,30	127,00
10 (3)	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ФИЛЕ ИНД) <small>филе индейки консервированное*, лавровый лист, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, картофель, вода питьевая, лук репчатый, морковь</small>	250	67,20	11,00	12,90	38,20	477,00
37	ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	25	2,80	1,70	0,20	10,60	51,00
Итого		745	83,00	16,00	19,00	79,00	715,00
Всего				26,40	43,50	187,60	1 420,00

Директор ООО "Максимум"

Л.Е. Осиневская

Зав производством

