



**МЕНЮ " " 2025г.**  
**2 день 1 неделя**

**7-11 лет**

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
13	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ <small>пшено, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	250/5	30,40	10,50	9,50	55,70	351,00
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15/7	5,60	0,30	0,00	15,10	63,00
17	КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	50/50	43,40	11,30	20,50	37,00	378,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	20	3,60	1,50	0,60	10,30	52,00
	<b>Итого</b>	597	83,00	23,60	30,60	118,10	844,00
<b>Обед</b>							
31 (3)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ <small>картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист</small>	250	14,80	5,80	5,40	19,30	149,00
342	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ <small>свинина мясная, капуста белокочанная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, яйцо</small>	90	29,60	11,30	27,90	11,80	283,00
282 (3)	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ <small>картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая</small>	150	28,80	3,40	4,90	23,30	151,00
ТТК 27	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	7,00	0,00	0,00	19,40	77,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	25	2,80	1,70	0,20	10,60	51,00
	<b>Итого</b>	715	83,00	22,20	38,40	84,40	711,00
	<b>Всего</b>			45,80	69,00	202,50	1 555,00

Директор ООО "Максимум"

П.Е. Осиневская

Зав производством

