



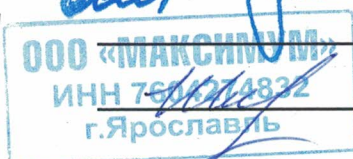
**МЕНЮ " " 2025г.**  
**3 день 2 неделя**

**7-11 лет**

| № тех карты    | Наименование блюда  | Выход      | Цена, руб.   | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                |   |            |              | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b> |   |            |              |                   |              |               |                               |
| ТТК 101        | <b>ЕЖИКИ МЯСНЫЕ</b><br>свинина мясная, вода питьевая, яйцо, рис, лук репчатый, чеснок, томатная паста, мука в/с, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное   | 90/30      | 45,90        | 11,60             | 27,20        | 13,50         | 345,00                        |
| 282 (3)        | <b>КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ</b><br>картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая  | 150        | 28,80        | 3,40              | 4,90         | 23,30         | 151,00                        |
| 37             | <b>ЧАЙ С САХАРОМ</b><br>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая   | 200/15     | 3,00         | 0,20              | 0,00         | 14,90         | 60,00                         |
| ГОСТ           | <b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ</b><br>батон нарезной пшеница высш. сорт обог. микронутриентами  | 30         | 5,30         | 1,50              | 0,60         | 10,30         | 52,00                         |
| <b>Итого</b>   |   | <b>515</b> | <b>83,00</b> | <b>16,70</b>      | <b>32,70</b> | <b>62,00</b>  | <b>608,00</b>                 |
| <b>Обед</b>    |   |            |              |                   |              |               |                               |
| 303 (3)        | <b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ</b><br>картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, лавровый лист, соль йодированная, сметана 15% жирности, свинина мясная | 250/5/5    | 22,00        | 3,40              | 8,30         | 16,60         | 157,00                        |
| 27 (1)         | <b>РАГУ ИЗ ПТИЦЫ</b><br>филе бедра куриного*, масло подсолнечное рафинированное, морковь, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная, лавровый лист, вода питьевая  | 90         | 42,90        | 9,80              | 10,50        | 3,20          | 147,00                        |
| 15             | <b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b><br>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое   | 150        | 13,10        | 8,50              | 6,50         | 38,40         | 245,00                        |
| 37             | <b>ЧАЙ С САХАРОМ</b><br>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая   | 200/15     | 3,00         | 0,20              | 0,00         | 14,90         | 60,00                         |
| ГОСТ           | <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b><br>*хлеб украинский  | 20         | 2,00         | 1,30              | 0,20         | 8,50          | 41,00                         |
| <b>Итого</b>   |   | <b>745</b> | <b>83,00</b> | <b>23,00</b>      | <b>25,50</b> | <b>66,70</b>  | <b>590,00</b>                 |
| <b>Всего</b>   |   |            |              | <b>39,70</b>      | <b>58,20</b> | <b>128,70</b> | <b>1 198,00</b>               |

Директор ООО "Максимум"

Зав производством



П.Е. Осиневская