

Утверждаю

Директор



МЕНЮ " " 2025г.
2 день 1 неделя

12-18 лет

| № тех карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------|--|----------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 13 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ <small>пшени, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small> | 250/5 | 30,40 | 10,51 | 9,52 | 55,68 | 351,45 |
| 35 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small> | 200/15/7 | 5,60 | 0,26 | 0,01 | 15,13 | 62,77 |
| 17 | КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ | 50/50 | 43,40 | 11,30 | 20,51 | 37,08 | 378,05 |
| ГОСТ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small> | 20 | 3,60 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| Итого | | 597 | 83,00 | 23,57 | 30,62 | 118,17 | 844,67 |
| Обед | | | | | | | |
| 31 (3) | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ <small>картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист</small> | 250 | 14,30 | 5,80 | 5,39 | 19,22 | 148,95 |
| 26 | ШНИЦЕЛЬ <small>свинина мясная, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, вода питьевая, сухари панировочные, соль</small> | 100 | 38,80 | 11,57 | 27,20 | 13,45 | 344,97 |
| 250 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, морковь, лук репчатый, лавровый лист, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, вода питьевая</small> | 180 | 20,80 | 3,43 | 6,01 | 14,53 | 128,09 |
| ТТК 27 | НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small> | 200 | 6,50 | 0,00 | 0,00 | 19,36 | 77,41 |
| ГОСТ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small> | 35 | 1,50 | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,70 |
| ГОСТ | ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small> | 35 | 1,10 | 0,83 | 0,11 | 5,30 | 25,50 |
| Итого | | 800 | 83,00 | 24,26 | 39,73 | 89,85 | 816,62 |
| Всего | | | | 47,83 | 70,35 | 208,02 | 1 661,29 |

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

[Handwritten signature] П.Е. Осиневская

