



МЕНЮ " " 2025г.
4 день 1 неделя

12-18 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК 95	ЗАПЕКАНКА КАЛОРИЙНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ крупа манная, кефир 2,5 % жирности, сахар песок, сода, соль йодированная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, *яйца куриные (шт.),	150/20	45,20	9,69	24,38	81,55	584,28
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,93	60,46
163	ЯБЛОКО яблоки	130	31,20	0,52	0,52	12,74	61,10
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	45	3,60	3,38	1,31	23,13	117,90
Итого		560	83,00	13,78	26,21	132,35	823,74
Обед							
281	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ филе бедра куриного, макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, лавровый лист, вода питьевая, приправа сухая*	250/5	9,30	3,08	5,90	15,30	126,74
373	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ГОВ ТУШ) консервы говядина тушеная, лавровый лист, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, картофель, вода питьевая, лук репчатый, морковь	300	69,20	13,21	15,47	45,78	557,41
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,93	60,46
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	35	1,50	2,32	0,31	14,84	71,39
Итого		805	83,00	18,80	21,68	90,85	816,00
Всего				32,58	47,89	223,20	1 639,74

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

П.Е. Осиневская

П.Е. Осиневская

