

Утверждаю

Директор



МЕНЮ " " 2025г.  
5 день 1 неделя

12-18 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
24	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная	185	64,50	18,87	20,97	3,37	277,99
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,93	60,46
61	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи прессованные, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, *яйца куриные (шт.)	100	10,50	8,38	8,77	55,08	332,36
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами	50	5,00	3,75	1,45	24,70	131,00
Итого		550	83,00	31,19	31,19	98,08	801,81
<b>Обед</b>							
286 (3)	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок, лавровый лист	250/5	16,30	1,83	5,74	11,97	109,66
ТТК 48	КУРА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ЯЙЦЕ куриная грудка филе, мука пшеничная высш. сорт, *яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	100	50,45	17,28	29,18	6,22	356,23
30	СПАГЕТТИ спагетти, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	180	9,50	6,55	5,81	41,83	250,77
ТТК 21	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой	200/15	3,85	0,29	0,04	16,33	68,72
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	50	2,90	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		800	83,00	29,26	41,21	97,55	887,36
Всего				60,45	72,40	195,63	1 689,17

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

П.Е. Осиневская

