



МЕНЮ " " 2025г.
1 день 2 неделя

12-18 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
288	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ <small>масло сладко-сливочное несоленое, крупа рисовая, "молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная</small>	250/5	27,00	7,28	8,41	52,48	315,71
ТТК 14	КАКАО - НАПИТОК "ВИТОША" НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ <small>вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, какао -напиток с витаминами "витоша"*</small>	200	19,50	1,95	1,55	12,58	72,50
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	40	5,30	3,00	1,16	20,56	104,80
163	ЯБЛОКО <small>яблоки</small>	130	31,20	0,52	0,52	12,74	61,10
Итого		625	83,00	12,75	11,64	98,36	554,11
Обед							
283 (3)	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ <small>капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, приправа сухая*, соль йодированная, вода питьевая, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности</small>	250/5	16,10	1,89	5,77	8,85	97,97
294	ГУЛЯШ (КУРА) <small>куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая</small>	100	47,35	12,47	14,36	2,93	277,32
30	СПАГЕТТИ <small>спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая</small>	180	9,80	5,46	4,84	34,85	208,92
ТТК 27	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	6,50	0,00	0,00	19,36	77,41
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	20	1,50	1,50	0,58	10,28	52,40
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	50	1,75	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		805	83,00	24,63	25,99	97,47	816,00
Всего				37,38	37,63	195,83	1 370,11

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

П.Е. Осиневская

