

Утверждаю

Директор



МЕНЮ " " 2025г.
2 день 2 неделя

12-18 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
313	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия в/с, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сыр российский</small>	240	37,40	14,63	16,43	47,45	403,62
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15/7	5,60	0,26	0,01	15,13	62,77
302	БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, карбонат</small>	60	36,00	5,86	2,90	22,10	138,05
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	40	4,00	3,00	1,16	20,56	104,80
Итого		562	83,00	23,75	20,50	105,24	709,24
Обед							
31 (4)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ <small>картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист</small>	250	14,30	5,80	5,39	19,22	148,95
331	КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>свинина мясная, вода питьевая, лук репчатый, сухари панировочные, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное</small>	100	33,05	11,07	26,97	12,69	337,90
301(1)	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, лавровый лист, сметана 15%</small>	180	20,15	3,30	8,71	19,36	174,29
16	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко*, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота</small>	200	12,00	0,00	0,00	19,36	77,41
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	20	1,50	1,50	0,58	10,28	52,40
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	50	2,00	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		800	83,00	24,98	42,09	102,11	892,93
Всего				48,73	62,59	207,35	1 602,17

Директор ООО "Максимум"

П.Е. Осиневская

Зав производством

