



Утверждаю

Директор

**МЕНЮ " " 2025г.**  
**4 день 2 неделя**

**12-18 лет**

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
287	ГУЛЯШ (СВИНИНА) <small>куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная, вода питьевая</small>	100	49,60	10,83	26,59	2,83	294,31
29	РИС ОТВАРНОЙ <small>рис, вода, масло сливочное, соль</small>	180	20,05	4,44	7,03	46,58	267,36
ТТК 21	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой</small>	200/15	3,85	0,29	0,04	16,33	68,72
6	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ <small>мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая</small>	50/2	5,50	4,38	4,63	29,54	177,15
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами</small>	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого		577	83,00	22,19	39,16	110,70	886,14
<b>Обед</b>							
300 (4)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ <small>морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, приправа сухая*, лавровый лист, рыбн. консервы в масле. скумбрия атл. бланш*, картофель, лук репчатый</small>	250	19,90	4,19	6,39	19,25	151,72
347	БИТОЧЕК ИЗ ПТИЦЫ <small>филе бедра куриного*, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами, вода питьевая, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное</small>	100	45,10	11,57	27,20	13,45	344,97
21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия в/с, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	180	11,00	5,46	4,84	34,85	208,92
37	ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,00	0,19	0,00	14,93	60,46
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	45	2,00	2,98	0,40	19,08	91,78
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами</small>	25	2,00	1,88	0,73	12,85	65,50
Итого		815	83,00	26,27	39,56	114,41	923,35
Всего				48,46	78,72	225,11	1 809,49

Директор ООО "Максимум"

П.Е. Осиневская

Зав производством

