



МЕНЮ " " 2025г.
5 день 2 неделя

12-18 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
343	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, творог 9,0% жирности, сахар песок, *яйца куриные (шт.), масло сливочное, сметана 15% жирности, *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, мука</small>	160/30	61,30	25,71	18,51	39,45	439,12
37	ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,00	0,19	0,00	14,93	60,46
190	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С СЫРОМ <small>мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи</small>	100/2	12,90	9,21	9,83	55,20	345,88
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами</small>	50	5,80	3,75	1,45	25,70	131,00
Итого		557	83,00	38,86	29,79	135,28	976,46
Обед							
286 (4)	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ <small>свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок, лавровый лист</small>	250/5	16,30	1,83	5,74	11,97	109,66
100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ <small>вода питьевая, фарш рыбный*, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	100	24,80	15,32	5,99	14,94	364,40
282 (4)	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ <small>картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая</small>	180	32,50	3,82	6,52	25,68	177,19
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15/7	5,60	0,26	0,01	15,13	62,77
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	50	3,80	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		807	83,00	24,54	18,70	88,92	816,00
Всего				63,40	48,49	224,20	1 792,46

Директор ООО "Максимум"
Зав производством

Осет

П.Е. Осиневская

