

Утверждаю



МЕНЮ " " 2025г.
4 день 1 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК 95	ЗАПЕКАНКА КАЛОРИЙНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ <small>крупа манная, кефир 2,5 % жирности, сахар песок, сода, соль йодированная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, *яйца куриные (шт.).</small>	150/20	45,20	9,69	24,38	81,55	584,28
37	ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,00	0,19	0,00	14,93	60,46
163	ЯБЛОКО <small>яблоки</small>	130	31,20	0,52	0,52	12,74	61,10
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами</small>	20	3,60	1,50	0,58	10,28	52,40
Итого		535	83,00	11,90	25,48	119,50	758,24
Обед							
281	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ <small>филе бедра куриного, макаронные изделия высш. сорт, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, лавровый лист, вода питьевая, приправа сухая*</small>	250/5	9,30	3,45	2,89	15,25	119,74
373	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ГОВ ТУШ) <small>консервы говядина тушеная, лавровый лист, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, картофель, вода питьевая, лук репчатый, морковь</small>	250	68,10	11,01	12,92	38,15	480,61
37	ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,00	0,19	0,00	14,93	60,46
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
Итого		745	83,00	16,31	16,03	78,93	711,80
Всего				28,21	41,51	198,43	1 470,04

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

П.Е. Осиневская

