



МЕНЮ " " 2025г.
1 день 2 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
288	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ <small>масло сладко-сливочное несоленое, крупа рисовая, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная</small>	250/5	27,00	7,28	8,41	52,48	315,71
ТТК 14	КАКАО - НАПИТОК "ВИТОША" НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ <small>вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, какао -напиток с витаминами "витоша**</small>	200	19,50	1,95	1,55	12,58	72,50
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшён.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	30	5,30	2,25	0,87	15,42	78,60
163	ЯБЛОКО <small>яблока</small>	130	31,20	0,52	0,52	12,74	61,10
Итого		615	83,00	12,00	11,35	93,22	527,91
Обед							
283 (4)	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ <small>капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, приправа сухая*, соль йодированная, вода питьевая, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности</small>	250/5	16,10	1,89	5,77	8,85	97,97
294	ГУЛЯШ (КУРА) <small>куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая</small>	40/50	48,40	11,08	12,50	2,75	288,91
30	СПАГЕТТИ <small>спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая</small>	150	9,70	5,46	4,84	34,85	208,92
ТТК 12	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М <small>лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая</small>	200	6,50	0,00	0,00	19,36	77,41
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	20	2,30	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		715	83,00	19,75	23,29	74,29	714,00
Всего				31,75	34,64	167,51	1 241,91

Директор ООО "Максимум"

Зав производством



П.Е. Осиневская

Осин
Осиневская