

Утверждаю

Директор

МЕНЮ " " 2025г.
2 день 2 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
313	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия в/с, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сыр российский	200	35,70	10,53	9,92	41,41	302,88
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15/7	5,60	0,26	0,01	15,13	62,77
51	БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, карбонат	60	36,00	6,02	3,03	21,07	135,80
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	40	5,70	3,00	1,16	20,56	104,80
Итого		522	83,00	19,81	14,12	98,17	606,25
Обед							
31 (4)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист	250	14,30	5,80	5,39	19,22	148,95
331	КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ свинина мясная, вода питьевая, лук репчатый, сухари панировочные, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	90	33,00	9,97	24,24	11,44	303,85
301(1)	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, лавровый лист, сметана 15%	150	21,40	2,76	7,26	16,10	145,14
16	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко*, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота	200	12,00	0,00	0,00	19,36	77,41
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	20	2,30	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		710	83,00	19,85	37,07	74,60	716,14
Всего				39,66	51,19	172,77	1 322,39

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

П.Е. Осиневская

