

Утверждаю

Директор



МЕНЮ " " 2025г.
3 день 2 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК 101	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ свинина мясная, вода питьевая, яйцо, рис, лук репчатый, чеснок, томатная паста, мука в/с, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	90/30	42,70	10,32	22,66	15,91	309,45
282 (4)	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	150	32,00	3,42	4,89	23,33	151,48
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,93	60,46
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	30	5,30	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого		515	83,00	16,18	28,42	69,59	599,99
Обед							
289 (4)	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, лавровый лист, соль йодированная, сметана 15% жирности,	250/5	23,00	2,35	5,95	16,61	132,30
27 (1)	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ филе бедра куриного*, масло подсолнечное рафинированное, морковь, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, лавровый лист, вода питьевая	90	41,60	9,80	10,47	3,19	236,71
15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	13,10	8,48	6,42	38,35	244,74
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,93	60,46
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	20	2,30	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		730	83,00	22,14	23,02	81,56	715,00
Всего				38,32	51,44	151,15	1 314,99

Директор ООО "Максимум"

Зав производством



П.Е. Осиневская

