

Утверждаю

Директор



МЕНЮ " " 2025г.
4 день 2 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
287	ГУЛЯШ (СВИНИНА) куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная, вода питьевая	40/50	53,65	8,75	21,25	2,83	237,97
29	РИС ОТВАРНОЙ рис, вода, масло сливочное, соль	150	20,00	3,70	5,89	38,81	223,04
ТТК 21	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой	200/15	3,85	0,29	0,04	16,33	68,72
6	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая	50/2	5,50	4,38	4,63	29,54	177,15
Итого		507	83,00	17,12	31,81	87,51	706,88
Обед							
300 (4)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, приправа сухая*, лавровый лист, рыбн. консервы в масле. скумбрия атл. бланш*, картофель, лук репчатый	250	19,90	4,19	6,39	19,25	151,72
347	БИТОЧЕК ИЗ ПТИЦЫ филе бедра куриного*, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микроэлементами, вода питьевая, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	90	45,50	13,23	11,43	13,45	219,59
21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия в/с, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	11,00	5,63	4,86	35,94	214,29
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,93	60,46
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	35	3,60	2,32	0,31	14,84	71,39
Итого		740	83,00	25,56	22,99	98,41	717,45
Всего				42,68	54,80	185,92	1 424,33

Директор ООО "Максимум"

Зав производством



П.Е. Осиневская