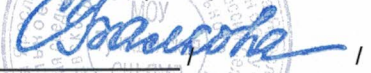


Утверждаю

Директор



МЕНЮ " " 2025г.
5 день 2 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
343	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, творог 9,0% жирности, сахар песок, *яйца куриные (шт.), масло сливочное, сметана 15% жирности, *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная,</small>	120/20	59,30	19,89	14,31	30,51	339,56
37	ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,00	0,19	0,00	14,93	60,46
190	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С СЫРОМ <small>мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи</small>	100/2	12,90	9,21	9,83	55,20	345,88
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	55	7,80	4,13	1,60	28,27	144,10
	Итого	512	83,00	33,42	25,74	128,91	890,00
Обед							
286 (4)	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ <small>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок, лавровый лист</small>	250/5	16,30	1,83	5,74	11,97	110,00
100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ <small>вода питьевая, фарш рыбный*, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	100	24,60	15,32	5,99	14,94	307,00
282 (4)	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ <small>картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая</small>	150	32,00	3,42	4,89	23,33	151,48
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15/7	5,60	0,26	0,01	15,13	62,77
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	40	4,50	2,65	0,35	16,96	81,58
	Итого	767	83,00	23,48	16,98	82,33	712,83
	Всего			56,90	42,72	211,24	1 602,83

Директор ООО "Максимум"

Зав производством



П.Е. Осиневская