



МЕНЮ " " 2024г.
1 день 2 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
288	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ <small>масло сладко-сливочное несоленое, крупа рисовая, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная</small>	250/5	34,00	7,30	8,40	52,50	316,00
302	БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, карбонат</small>	60	36,00	5,90	2,90	22,10	138,00
37	ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	40	6,00	3,00	1,20	20,60	105,00
Итого		570	79,00	13,40	11,30	89,50	514,00
Обед							
283 (2)	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ <small>капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, приправа сухая*, соль йодированная, вода питьевая, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности</small>	250/5	12,00	1,90	5,80	8,90	98,00
294	ГУЛЯШ (КУРА) <small>куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая</small>	40/50	46,55	11,10	12,50	2,80	168,00
15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	10,45	8,50	6,50	38,40	245,00
ТТК 27	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	7,00	0,00	0,00	19,40	77,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	20	3,00	1,30	0,20	8,50	41,00
Итого		715	79,00	22,80	25,00	78,00	629,00
Всего				36,20	36,30	167,50	1 143,00

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

Е.Н. Осиневская

