



МЕНЮ " " 2024г.
 3 день 2 неделя

7-11 лет

| № тех карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 26 | ШНИЦЕЛЬ свинина мясная, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, вода питьевая, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное | 90 | 51,95 | 11,60 | 27,20 | 13,50 | 345,00 |
| 29 | РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая | 150 | 15,80 | 3,70 | 5,90 | 38,80 | 223,00 |
| ТТК 21 | ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой | 200/15 | 3,85 | 0,30 | 0,00 | 16,30 | 69,00 |
| 6 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая | 50/2 | 4,40 | 4,30 | 4,60 | 29,50 | 176,00 |
| ГОСТ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами | 20 | 3,00 | 1,50 | 0,60 | 10,30 | 52,00 |
| Итого | | 527 | 79,00 | 17,10 | 33,70 | 78,90 | 689,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 300 (2) | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, приправа сухая*, лавровый лист, рыбн.консервы в масле. скумбрия атл.бланш*, картофель, лук репчатый | 250 | 18,40 | 4,20 | 6,40 | 19,30 | 152,00 |
| ТТК 36 | ТЕФТЕЛЬКИ НЕЖЕНКА В СОУСЕ мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, филе бедра куриного*, лук репчатый, вода питьевая, томатная паста, сахар песок, лавровый лист, морковь | 60/50 | 36,60 | 8,70 | 9,20 | 12,80 | 169,00 |
| 30 | СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая | 150 | 9,00 | 5,50 | 4,90 | 34,80 | 209,00 |
| 66 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы грунтовые | 15 | 5,00 | 0,10 | 0,00 | 0,40 | 2,00 |
| ТТК 27 | НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая | 200 | 7,00 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| ГОСТ | ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский | 20 | 3,00 | 1,30 | 0,20 | 8,50 | 41,00 |
| Итого | | 745 | 79,00 | 19,80 | 20,70 | 75,80 | 573,00 |
| Всего | | | | 36,90 | 54,40 | 154,70 | 1 262,00 |

Директор ООО "Максимум"

Зав производством



Б.Н. Осиневская