

Утверждаю

Директор



МЕНЮ " " 2024г.
5 день 2 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК 18	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ "ОСЕННИЙ" С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, творог 9,0% жирности, сахар песок, *яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, сметана 15% жирности, ванилин, *молоко</small>	110/20	40,30	15,20	11,30	30,00	286,00
37	ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
163	ЯБЛОКО <small>яблоки</small>	130	31,20	0,50	0,50	12,70	61,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	30	4,50	2,30	0,90	15,40	79,00
	Итого	505	79,00	15,90	11,80	57,60	407,00
Обед							
286 (2)	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ <small>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок, лавровый лист</small>	250/5	13,00	1,80	5,80	12,00	110,00
100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ <small>вода питьевая, фарш рыбный*, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	100	33,35	11,50	6,00	14,90	160,00
282 (2)	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ <small>картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая</small>	150	21,00	3,40	4,90	23,30	152,00
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15/7	5,60	0,30	0,00	15,10	63,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	40	6,05	2,70	0,40	17,00	82,00
	Итого	767	79,00	17,00	16,70	65,30	485,00
	Всего			32,90	28,50	122,90	892,00

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

