

МЕНЮ "1" сентябрь 2025г. 1 день 1 неделя

12-18 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
294	ГУЛЯШ (КУРА) куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая	100	47,60	12,47	14,36	2,93	190,89
30	СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	180	9,80	6,55	5,81	41,83	250,77
ТТК 99	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ цикорий*, вода питьевая, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, ванилин	200	16,50	2,10	2,47	16,15	95,45
6	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая	50/2	5,50	4,38	4,63	29,54	177,15
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	20	3,60	1,50	0,58	10,28	52,40
	Итого	552	83,00	27,00	27,85	100,73	766,66
	Обед						
299	СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (СВИНИНА) картофель, соль йодированная, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, огурцы соленые, чеснок, вода питьевая, лук репчатый, приправа сухая*, свинина мясная, сметана 15% жирности	250/5/5	23,90	3,21	5,40	14,99	124,49
331	КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ свинина мясная, вода питьевая, лук репчатый, сухари панировочные, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	100	34,90	11,07	26,97	12,69	337,90
15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	11,50	10,17	7,70	46,02	293,68
23	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ нектар фруктовый*	200	10,50	0,00	0,00	11,25	44,62
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	60	2,20	1,66	0,22	10,60	50,99
	Итого	800	83,00	26,11	40,29	95,55	851,68
	Всего			53,11	68,14	196,28	1 618,34

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

П.Е. Осиневская

