



Утверждаю

Директор

/ Балкова

МЕНЮ "5" сентябрь 2025г.
5 день 1 неделя

12-18 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
420	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ свинина мясная, вода питьевая, яйцо, рис, лук репчатый,чеснок,томатная паста, мука в/с, соль йодированная, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное	100	51,00	18,87	20,97	3,37	277,99
282	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	200/15	22,90	0,19	0,00	14,93	60,46
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	8,38	8,77	55,08	332,36
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	55	6,10	3,75	1,45	24,70	131,00
	Итого	550	83,00	31,19	31,19	98,08	801,81
	Обед						
286	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок, лавровый лист	250/5	16,30	1,83	5,74	11,97	109,66
ТТК 121	ГУЛЯШ БОЛОНЬЕЗЕ свинина,масло подсолнечное рафинированное , лук репчатый, чеснок, приправа, томатная паста, морковь, сахар, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	100	51,05	17,28	29,18	6,22	356,23
30	СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	180	9,80	6,55	5,81	41,83	250,77
ТТК 21	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой	200/15	3,85	0,29	0,04	16,33	68,72
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	50	2,00	3,31	0,44	21,20	101,98
	Итого	800	83,00	29,26	41,21	97,55	887,36
	Всего			60,45	72,40	195,63	1 689,17

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

П.Е. Осиневская

