



МЕНЮ "2" сентябрь 2025г.
2 день 1 неделя

12-18 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
13	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ пшено, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	250/5	30,40	10,51	9,52	55,68	351,45
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15/7	5,60	0,26	0,01	15,13	62,77
	МАНДАРИН	100	43,40	11,30	20,51	37,08	378,05
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	20	3,60	1,50	0,58	10,28	52,40
	Итого	597	83,00	23,57	30,62	118,17	844,67
	Обед						
31	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист	250	15,80	5,80	5,39	19,22	148,95
424	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ(свинина) свинина мясная, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, вода питьевая, лук репчатый , яйца, соль	100	34,90	11,57	27,20	13,45	344,97
282	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	180	22,90	3,43	6,01	14,53	128,09
ТТК 27	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,10	0,00	0,00	19,36	77,41
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	70	2,30	0,83	0,11	5,30	25,50
	Итого	800	83,00	21,63	38,71	71,86	724,92
	Всего			45,20	69,33	190,03	1 569,59

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

П.Е. Осиневская

