



МЕНЮ "11" сентябрь 2025г.
4 день 2 неделя

12-18 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
421	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ФИЛЕ ИНД) консервы филе индейки, лавровый лист, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, картофель, вода питьевая, лук репчатый, морковь	300	72,10	10,83	26,59	2,83	294,31
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15/7	5,60	0,25	0,01	14,79	61,83
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	30	5,30	2,25	0,87	15,42	79,50
	Итого	552	83,00	13,33	27,47	33,04	435,64
	Обед						
289	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, лавровый лист, соль йодированная, сметана 15% жирности,	250/5	18,40	2,38	5,97	16,61	132,32
ТТК 118	БИТОЧЕК АППЕТИТНЫЙ сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, свинина, филе бедра куриного, лук репчатый	100	40,80	11,57	27,20	13,45	344,97
301	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук репчатый, капуста, масло растительное, лавровый лист, соль, сметана 15% жирности, мука в/с, вода	180	18,80	5,46	4,84	34,85	208,92
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,93	60,46
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	45	2,00	2,98	0,40	19,08	91,78
	Итого	800	83,00	22,58	38,41	98,92	838,45
	Всего			35,91	65,88	131,96	1 274,09

Директор ООО "Максимум"

Зав производством



П.Е. Осиневская